

Personlig skyddsutrustning

För att säkerställa tillgång till nödvändig personlig skyddsutrustning behöver vårdgivaren inventera och säkerställa tillgången till denna.

För beskrivning av vilken personlig skyddsutrustning som rekommenderas vid vårdnära kontakt med patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 hänvisas till Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer för handläggning av bekräftade fall av covid-19](#).

Nedan följer en övergripande beskrivning av vad som är bra att tänka på vid val av den personliga skyddsutrustningen som rekommenderas av Folkhälsomyndigheten.

Skyddsglasögon och visir

Skyddsglasögon eller visir används tillsammans med munskydd eller andningsskydd för att skydda ögon- mun- och näslemhinna. Visir skyddar hela ansiktet mot stänk

Munskydd och andningsskydd

Smittspridning av covid-19 kan ske genom kontakt-, dropp- och aerosolsmitta. Ett vätskeavvisande munskydd i kombination med visir eller skyddsglasögon utgör ett adekvat barriärskydd för vårdpersonal i samband med både provtagning och vårdssituation, med undantag för aerosolgenererande procedurer. Andningsskydd FFP2 eller FFP3 används vid arbetsmoment där lokal riskbedömning anger att detta är nödvändigt. [Mer information om andningsskydd hittar du på Arbetsmiljöverkets webbplats](#).

Skyddsrock

Grundkraven är att skyddsrocken har lång ärm och är vätskeavvisande. Skyddsrocken behöver också täcka arbetskläderna väl samt kunna tas av på ett säkert sätt. Det är viktigt att använda det man är väl inövad på för att minska smittrisk.

Skyddsförkläde

Alternativ till skyddsrock är långärmat plastförkläde. Det är viktigt att förklädet täcker arbetskläderna väl samt kan tas av på ett säkert sätt. Om man normalt är tränad på och använder ett långärmat plastförkläde, går det bra att använda. Samma grundkrav som för skyddsrock gäller då.

Skyddshandskar

Skyddshandskar ska användas vid all patientkontakt med misstänkta och bekräftade fall av covid-19, se [§14 i AFS 2018:4](#). Byte av skyddshandskar görs mellan varje vård- eller omsorgsmoment samt vid behov och baserat på lokal riskbedömning, i linje med lokala rutiner för hantering av patienter med sars eller mers.

Desinfektion och hantering av tvätt och avfall

Städning

Städning minskar mängden smuts och mikroorganismer i miljön och är tillsammans med punktdesinfektion vid spill eller stänk av kroppsvätskor grundläggande för att förebygga smittspridning. Följ ordinarie städrutiner med lokalt rekommenderat rengöringsmedel. För fullgott resultat krävs mekanisk bearbetning. Det är viktigt att identifiera kritiska kontakt- och tagytor i den vårdnära miljön och skapa rutin för regelbunden rengöring och desinfektion.

Ytdesinfektion

Se [Rekommendationer för handläggning av bekräftade fall av covid-19](#).

Avfall och tvätt

Avfall och tvätt ska betraktas och hanteras som smittförande.

Smittförande avfall regleras via [Socialstyrelsens föreskrift \(SOSFS 2005:26\)](#).

Arbetsmiljöaspekterna regleras via [Smittrisker \(AFS 2018:4\)](#).

Transport av smittförande avfall hanteras som kategori B (UN3291).